

BOLETIN 1

San Silvestre Orientadora Gijón

10^a

26
diciembre
11:00 h.

edición,
jamón
jamón
jamón

jamón

Sorteos

Premio
al mejor
disfraz

Categorías
populares.

jamón

Organiza



Parque
Isabel La Católica

Inscripciones y más info: <http://asturextrem.wordpress.com/>

¡Décima edición!

10 años han pasado ya desde aquella primera San Silverstre Orientadora en el parque de la Acebera en Lugones, en la que 106 valientes confiaron en nosotros para terminar el año bien orientados.

Lo que surgió como una idea loca de un club que daba sus primeros pasos, ha ido creciendo año tras año, superando los 400 participantes en las últimas ediciones, y se ha convertido en cita obligada para muchos, que aquí han probado por primera vez la inolvidable experiencia de las carreras de orientación.

Por eso, este año hemos tirado la casa por la ventana y queremos hacer una edición aún más inolvidable y cargada de sorpresas. MAPA NUEVO, baliza humana móvil, premios y un suculento sorteo.

Y como no... algo que ya sabemos que forma parte de la propia naturaleza de esta carrera:

LA BÚSQUEDA DEL JAMÓN. Y quien dice jamón, dice ¡¡JAMONES!!

Ya avisamos que este año será a lo grande, y os podemos adelantar que habrá más de un jamón (y puede que de dos y de tres....)

PROGRAMA

Lunes 26 de diciembre. Parque Isabel la Católica (Gijón)

9.30-10.30 Recogida de tarjetas sportident quienes no dispongan de ella

10.45 Explicación técnica de las normas y características de la carrera

11.00 Salida en masa de todos los corredores

12.00 Cierre de meta para los corredores de la categoría SENIOR

12.30 Cierre de meta para el resto de categorías

12.40 Final categorías Senior

13.30 Entrega de trofeos y sorteo entre los participantes (obligatorio estar presente para entrar en el sorteo)

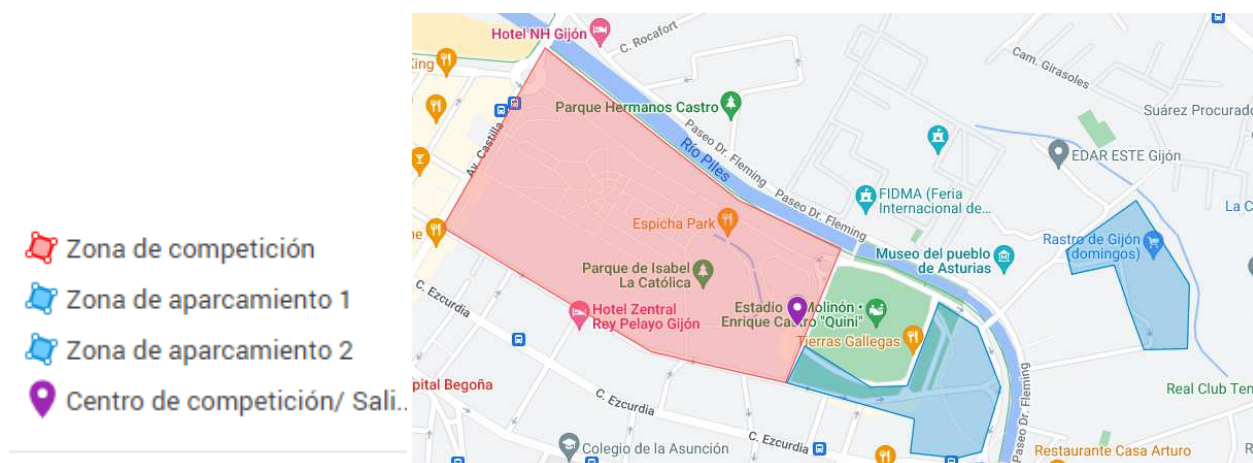
LUGAR DE COMPETICIÓN

El centro de competición, así como la salida y meta estarán situados en el extremo ESTE del parque Isabel la Católica, en su parte más próxima al estadio El Molinón (Puerta 16 o zona del Alimerka situado en los bajos del estadio)

Para el aparcamiento, dada su amplitud, creemos que resultará muy sencillo encontrar sitio en los alrededores del estadio o en su defecto en la zona del polideportivo de la Guía.

Se prohíbe el tránsito por dentro del parque desde las 9.30 horas.

Uno de los aspectos más destacados de esta zona de carrera, es que **no se atravesará ninguna carretera con tráfico** de vehículos y su totalidad discurrirá por zonas peatonales, lo que la hace aún más atractiva para la participación de niños y familias.



<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1fcngIehYxKYpuNpCK2ky0gL5tdezsz2M&usp=sharing>

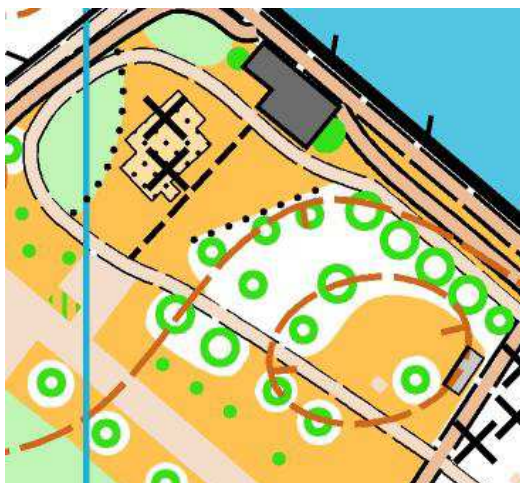
EL MAPA DE LA COMPETICIÓN

Realizado por José María Mediavilla Ruiz (cartógrafo de multitud de mapas de orientación en toda España, utilizados en ligas españolas, campeonatos de España...) en Noviembre de 2022.

Se trata de una zona de parque, totalmente llana en la que se puede correr a gran velocidad, pero que habrá que saber gestionarla, debido a la gran cantidad de detalles del mapa y de balizas que se colocarán en el terreno.

Aunque no se señalará en el mapa como zona prohibida, para una mejor legibilidad del mismo, **las zonas con parterres de flores o ajardinadas quedará prohibido** transitar por ellas.

LA ESCALA DEL MAPA SERÁ 1:5000.



Ejemplo del mapa de la carrera

CATEGORIAS

Ninguna categoría tendrá restricción por tener licencia FEDO o no, por tanto queda a criterio del corredor la elección de la misma, si bien se recomienda elegir una apropiada a su nivel y/o experiencia previa.

Se establecerán seis categorías:

- **MASCULINO SENIOR** (sin límite de edad)
- **FEMENINO SENIOR** (sin límite de edad)
- **MASCULINO 18** (nacidos en 2004 y posteriores)
- **FEMENINO 18** (nacidos en 2004 y posteriores)
- **POPULAR** (sin distinción de sexo, ni límite de edad, posibilidad de correr en parejas o grupo, **aunque la inscripción debe ser INDIVIDUAL** por temas de seguros, se consignará en "observaciones" el nombre del grupo o pareja)
- **INICIACIÓN NIÑOS** (menores de 12 años, sin distinción de sexo). **Se recomienda que los participantes de esta categoría vayan acompañados de un adulto.**

CARACTERÍSTICAS DE LOS RECORRIDOS

La salida será **EN MASA**, todos los corredores tendrán la misma hora de salida a las 11 de la mañana.

En función de la categoría habrá un determinado tipo de recorrido que se muestra a continuación:

- **MASCULINO 18, FEMENINO 18, POPULAR e INICIACIÓN NIÑOS**→ **Recorrido Score (orden libre)**

En estas categorías la carrera será tipo SCORE es decir, el orden de visita de los controles será libre y el corredor decidirá su propio recorrido. Tendrá unos **25 controles y un tiempo máximo de 90 minutos** para tratar de encontrar el mayor número posible de balizas.

Todos los controles tendrán el mismo valor, un punto, y en caso de que haya empate a puntos, el ganador será el que menos tiempo haya invertido.

La única condición es llegar a meta antes del tiempo máximo determinado como cierre de meta, es decir, una hora y media después de la salida. Aquel corredor que se exceda del tiempo, a partir de un segundo, quedará clasificado después de los que hayan terminado su recorrido en hora, aunque tengan menos puntos.

- **MASCULINO Y FEMENINO SENIOR**→ **tanda clasificatoria + Gran final microsprint**

En los recorridos SENIOR, la carrera será también **en formato SCORE**, es decir en orden libre de visita de los controles, pero **el tiempo máximo será de 60 minutos**. Habrá entre 20 y 25 controles.

Todos los controles tendrán el mismo valor, un punto, y en caso de que haya empate a puntos, la clasificación se realizará en función del tiempo invertido.

Al igual que en las últimas ediciones, habrá una **gran final** a la que se clasificarán los **seis primeros** (tanto de masculino como de femenino) de la carrera previa, y que se realizará una vez que todos los participantes hayan finalizado su recorrido (12:30 horas aprox). De esta forma, **los ganadores de la carrera se decidirán en esta gran final**, no importando el orden de la primera tanda, es decir, todos los clasificados para la final parten con las mismas posibilidades de victoria, pero se dará una pequeña bonificación en segundos al primero, respecto al segundo, y así sucesivamente (tipo salida a la caza pero con un tiempo establecido, en torno a 15-20 segundos entre ellos).

La final será en un recorrido en formato **MICROSPRINT**, es decir, las balizas no tendrán código de control y habrá varias balizas muy cercanas entre sí. La lectura de la descripción de control y el centro exacto del círculo será fundamental para un buen resultado. Serán carreras cortas y explosivas (4-5 minutos) pero a la vez muy estresantes...

BALIZA MÓVIL PARA TODOS LOS RECORRIDOS

Dado el carácter popular y festivo de esta carrera, y el éxito de la pasada edición, volvemos a repetir con la baliza humana móvil para todas las categorías. En el mapa, vendrá indicada la zona por donde se irá moviendo esta baliza y tendréis que buscarla (y perseguirla) por allí. Los que ya la “sufristeis” sabéis que le gusta tirarse por las tirolinas y los toboganes...No damos más pistas....

Para ayudaros un poco a los nuevos, os podemos adelantar que será de un tamaño mayor de los habituales y tendrá su correspondiente base sportident que también tendréis que picar.



CONSIDERACIONES IMPORTANTES

- Se usará el **sistema de cronometraje Sportident**. Aunque ya casi todo el mundo está familiarizado con su uso, para aquellas personas que nunca hayan participado en una carrera de orientación se explicará previamente a la salida su funcionamiento que resulta cómodo y sencillo. Aquellas personas o grupos que no dispongan de una tarjeta Sportident la organización les asignará una, que deberán recoger antes de la prueba en el centro de competición. En la categoría popular parejas o grupos e Iniciación niños, solo llevará tarjeta Sportident un miembro del equipo, aunque se entregará un mapa por cada corredor.
- **No habrá duchas ni vestuarios** en esta ocasión.
- **NO habrá descripción de controles de mano**, solamente vendrá impresa en el mapa.
- La categoría **Iniciación niños no tendrá clasificación final**. Como todos los años, al finalizar la prueba se llamará a todos los participantes en esta categoría al pódium y se les entregará un pequeño obsequio navideño. Además, todos los menores de 12, aunque participen en la categoría popular con sus familias, también tendrán ese pequeño detalle navideño.
- Se establecerá **un espacio delimitado para los corredores de cada categoría en la salida** con el fin de hacer más fluido el reparto de mapas. Se ruega que 5-10 minutos antes todos los corredores estén dentro de dicho espacio.
- A pesar de ser una carrera con claro carácter popular y festivo, se ruega a todos los participantes que permanezcan previamente a la carrera junto al centro de competición y no “paseando” por el parque para poder colocar las balizas con anterioridad.
- Ya que se prevé una buena participación, os rogamos que vayáis con **tiempo suficiente, especialmente aquellos que tengan que recoger la tarjeta Sportident de préstamo** y que las explicaciones previas puedan desarrollarse siguiendo el horario previsto.
- Para aquellos que os acercáis a este deporte por primera vez, os dejamos en este enlace el **video** elaborado por nuestros compañeros Roberto y Nuria, **explicando de manera básica en qué consiste una carrera de orientación**.

<https://www.youtube.com/watch?v=sY0ePmw3vXc>

INSCRIPCIONES

***¡OJO!**

LAS INSCRIPCIONES SE CIERRAN UNA SEMANA ANTES DE LA CARRERA Y LIMITADAS A 500 PARTICIPANTES POR RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN.

No os despistéis, sabemos que el plazo de inscripción es escaso, pero por motivos ajenos al club no se han podido establecer otras fechas.

FECHA LÍMITE (para todos los corredores):

LUNES 19 DE DICIEMBRE A LAS 23.59 HORAS

- CORREDORES CON LICENCIA FEDO → 5 €
- CORREDORES SIN LICENCIA FEDO → 7€ (5€+2€ DEL SEGURO DE PRUEBA)
- PRÉSTAMO DE TARJETA SPORTIDENT-> GRATUITO. Se deberá dejar un DNI como fianza. Los participantes en pareja o grupo solo necesitarán una por equipo, no por corredor.

CORREDORES FEDERADOS O PERTENECIENTES A UN CLUB

A través del sistema www.orienteeingonline.net. Los clubes realizarán un único ingreso bancario con el importe correspondiente a las inscripciones de sus socios.

Una vez hecho el pago, enviar el justificante a: inscripcionesax@gmail.com.

Todas las inscripciones deberán abonarse **con anterioridad al cierre de inscripciones** en el número de cuenta:

TITULAR: CLUB ASTUR EXTREM

ENTIDAD: OPENBANK

Nº DE CUENTA: ES41 0073 0100 5504 8646 7088

CONCEPTO: NOMBRE CLUB-SSO 2022

CORREDORES NO FEDERADOS E INDEPENDIENTES

Deberán formalizar la inscripción a través de la plataforma:

https://inscripciones.empa-t.com/inscripcion/san-silvestre-orientadora-2022/inscripcion_datos/

Es muy importante que se indique el nombre del equipo si se va a participar en grupo. Para cualquier duda, cambio de última hora o comunicación con la organización, se realizará a través del correo inscripcionesax@gmail.com

PREMIO AL MEJOR DISFRAZ NAVIDEÑO

La carrera pretende tener un ambiente festivo y distendido, por eso, como todos los años contaremos con un premio al mejor disfraz navideño individual o de grupo (y ya sabéis que los premios para la ocasión son muy golosos), así que os animamos a participar y correr disfrazados!



JAMONES, NO SOLO PARA LOS CAMPEONES

Aunque muchos de vosotros venís a pasar una divertida mañana buscando balizas, tenemos claro que lo que todos queréis encontrar es otra cosa....el ya clásico ¡JAMÓN!



Este año duplicamos la apuesta y esconderemos, al menos dos jamones por todo el recorrido, cerca de alguno de los puntos de control que sea común a los seis recorridos para que todos tengan opciones de encontrarlo, y el primero que lo encuentre será el afortunado ganador. Eso sí, tendrá que cargarlo durante el resto del recorrido o llevarlo a meta y continuar su carrera.

Como cada año, cada vez que se sumen 100 corredores inscritos, además del jamón, ampliaremos los productos con lomo, queso, chorizo...

EL DIA DE LA COMPETICIÓN

Recogida de tarjetas de control de préstamo

Entre las 9:30 y las 10.30 horas, todos los corredores que no tengan tarjeta Sportident deberán pasar por el stand de la organización para recogerla. Los que posean la suya propia no será necesario.

A las 10.30 habrá una breve explicación técnica de las peculiaridades de la carrera en la que se recomienda estén presentes todos los corredores.

La salida

Unos minutos antes de la hora de salida, los corredores deberán situarse en el “corralito” de salida habilitado por la organización, correspondiente a su categoría. Se les entregará el mapa unos minutos antes pero no podrá verse hasta que se dé la salida-

Es responsabilidad del corredor llegar puntual a la salida, si éste llegase tarde, podrá realizar su recorrido pero su hora de salida será la misma que para el resto de corredores.

El recorrido

Tras tomar la salida, los corredores podrán ver el mapa y comenzar su recorrido, que estará marcado en el mapa con círculos de color magenta y deberá hacerse según las características de cada categoría indicadas en el apartado RECORRIDO.

Durante la competición está prohibido seguir o ayudar a otros corredores, salvo en caso de accidente.

La meta

Tras cruzar la línea de meta, el corredor habrá terminado su recorrido. Es **OBLIGATORIO** pasar por meta aunque se abandone la competición para que los organizadores tengan en cuenta los corredores que faltan por llegar.

Entrega de premios y sorteo

Una vez atendidas aquellas posibles reclamaciones, se darán por definitivas las clasificaciones y se procederá a la entrega de premios de cada una de las categorías. Tras la entrega de premios realizaremos un pequeño sorteo entre los participantes que se encuentren presentes en ese momento.



ORGANIZA:

