

BOLETIN 1

San Silvestre Orientadora en Perlorá



26 Diciembre
11:00 h.

Categorías
POPULARES.

Premio
al mejor
disfraz

Quieres la paletilla, lo sabemos.

Organiza



Inscripciones y más info: <http://asturextrem.wordpress.com/>

Tras el obligado parón del pasado año, volvemos con más fuerza y ganas que nunca para despedir el año de la manera más divertida... ¡buscando balizas!

La IX San Silvestre Orientadora volverá a la Ciudad Residencial de Perlorá, después de las ediciones de 2015 y 2016 pero este año viene cargada de retos y de sorpresas que pondrán a prueba a los mejores orientadores y que engancharán a aquellos que se acerquen por primera vez a disfrutar de este deporte.

Y como siempre, llega cargada de sorpresas, en forma de reto deportivo y también de succulentos premios, sorteo y algo que se está convirtiendo ya en una tradición, **LA BÚSQUEDA DEL JAMÓN**.

PROGRAMA

Domingo 26 de diciembre. Ciudad Residencial de Perlorá

9.30-10.30 Recogida de tarjetas sportident quienes no dispongan de ella

10.45 Explicación técnica de las normas y características de la carrera

11.00 Salida en masa de todos los corredores

12.00 Cierre de meta para los corredores de la categoría SENIOR

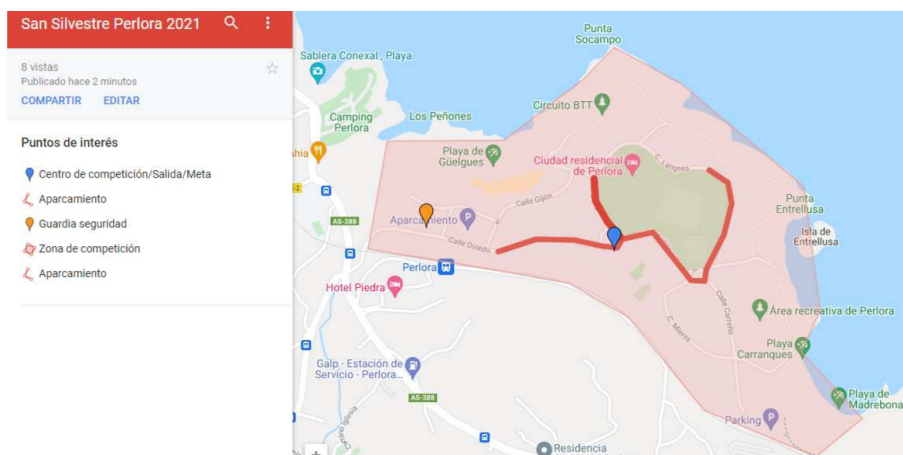
12.30 Cierre de meta para el resto de categorías

12.40 Semifinal y final categorías senior

13.30 Entrega de trofeos y sorteo entre los participantes (obligatorio estar presente para entrar en el sorteo)

LUGAR DE COMPETICIÓN

El centro de competición, así como la salida y meta estarán situados en las inmediaciones del **ANTIGUO COMEDOR** de la ciudad residencial de Perlorá. Por tanto, **NO** se recomienda aparcar (al menos hasta que se llene el resto) en la zona de la entrada, a pesar de que hay un gran parking, sino que una vez pasada la caseta del vigilante de seguridad debemos seguir hacia delante por la calle de la derecha (la única que nos permite ir en esa dirección). El aparcamiento se realizará a lo largo de toda la calle como se indica en el siguiente mapa de puntos de interés.



<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1twU4EwiXHWpZYqePsj6Wham807c&usp=sharing>

El tráfico, a pesar de ser muy escaso, **permanecerá abierto en todo momento**, y se cruzarán varias calles, con lo que respetar las normas de circulación y estar atento, se vuelve un factor prioritario e importante que cada corredor debe tener muy presente.

EL MAPA DE LA COMPETICIÓN

Realizado por el cartógrafo gallego Iván Mera (cartógrafo del campeonato de España de orientación 2016) en Octubre-Noviembre de 2014 y revisado por Astur Extrem en diciembre de 2021.

Notas del cartógrafo:

“Realizado cumpliendo la normativa **ISSOM 2007**, la principal característica de este plano es la accesibilidad a su práctica totalidad. Al respecto de la norma, en la cartografía se incidió en el dibujo de elementos impasables (valladas, cortados, setos) por decisión técnica y/o seguridad aunque, a simple vista, puedan parecer franqueables. La mayor parte del terreno permite alta velocidad de carrera, tan sólo ralentizada por los ya mencionados elementos impasables, además de puntos de vegetación, pequeñas zonas de maleza y una gran cantidad de elementos artificiales y construcciones que obligan a una intensa lectura del mapa. Debido a la alta concentración de árboles aislados en algunos puntos del plano, su símbolo se redujo de tamaño un 10% para favorecer la legibilidad.”

LA ESCALA DEL MAPA SERÁ 1:5000. LA EQUIDISTANCIA ES DE 5 METROS.



Ejemplo del mapa de carrera

PROTOCOLO COVID

Esta carrera se regirá por el Protocolo Covid de la Federación Española de Orientación:

<https://www.fedo.org/web/ficheros/noticias/2021/2021-ACTUALIZACION-PROTOCOLO-FEDO.pdf>

Como resumen general y muy importante a seguir por todos los participantes:

- Se portará la mascarilla en todo momento (zona de competición, entrega de tarjetas de cronometraje, una vez pasada la meta, descarga, pódium...). Solamente se podrá quitar la mascarilla, una vez transcurrido el tiempo necesario desde la salida, que garantice la distancia de seguridad con otros participantes y deberá volver a colocarse en caso de que no se pueda mantener dicha distancia durante el transcurso de la prueba.
- Cada corredor debe situarse en el espacio de salida delimitado por la organización según la categoría.
- Habrá gel hidroalcohólico a disposición de los participantes en el centro de competición y será obligatorio su uso para acceder a la zona de salida.

CATEGORIAS

Ninguna categoría tendrá restricción por tener licencia FEDO o no, por tanto queda a criterio del corredor la elección de la misma, si bien se recomienda elegir una apropiada a su nivel y/o experiencia previa.

Se establecerán seis categorías:

- **MASCULINO SENIOR** (sin límite de edad)
- **FEMENINO SENIOR** (sin límite de edad)
- **MASCULINO 18** (nacidos en 2003 y posteriores)
- **FEMENINO 18** (nacidos en 2003 y posteriores)
- **POPULAR** (sin distinción de sexo, ni límite de edad, posibilidad de correr en parejas o grupo, aunque la inscripción debe ser **INDIVIDUAL** por temas de seguros, se consignará en "observaciones" el nombre del grupo o pareja)
- **INICIACIÓN NIÑOS (menores de 12, sin distinción de sexo)**. Se recomienda que los participantes de esta categoría vayan acompañados de un adulto o en caso de que vayan en solitario se les advierte encarecidamente de las precauciones que deben tomar al cruzar las calles.

CARACTERÍSTICAS DE LOS RECORRIDOS

La salida será **EN MASA**, todos los corredores tendrán la misma hora de salida a las 11 de la mañana.

En función de la categoría habrá un determinado tipo de recorrido que se muestra a continuación:

- **MASCULINO 18, FEMENINO 18, POPULAR e INICIACIÓN NIÑOS**→ Recorrido Score (orden libre)

En estas categorías la carrera será tipo SCORE es decir, el orden de visita de los controles será libre y el corredor decidirá su propio recorrido. Tendrá unos **25 controles y un tiempo máximo de 90 minutos** para tratar de encontrar el mayor número posible de balizas.

Todos los controles tendrán el mismo valor, un punto, y en caso de que haya empate a puntos, el ganador será el que menos tiempo haya invertido.

La única condición es llegar a meta antes del tiempo máximo determinado como cierre de meta, es decir, una hora y media después de la salida. Aquel corredor que se exceda del tiempo, a partir de un segundo, quedará clasificado después de los que hayan terminado su recorrido en hora, aunque tengan menos puntos.

- **MASCULINO Y FEMENINO SENIOR**→ tanda clasificatoria + Gran final microprint

En los recorridos SENIOR, la carrera será también **en formato SCORE**, es decir en orden libre de visita de los controles, pero **el tiempo máximo será de 60 minutos**. Habrá entre 25 y 30 controles.

Todos los controles tendrán el mismo valor, un punto, y en caso de que haya empate a puntos, la clasificación se realizará en función del tiempo invertido.

Al igual que en las últimas ediciones, habrá una **gran final** a la que se clasificarán los **ocho primeros** (tanto de masculino como de femenino) de la carrera previa, y que se realizará una vez que todos los participantes hayan finalizado su recorrido (12:30 horas aprox). De esta forma, **los ganadores de la carrera se decidirán en esta gran final**, no importando el orden de la primera tanda, es decir, todos los clasificados para la final parten con las mismas posibilidades de victoria, pero se dará una pequeña bonificación en segundos al primero, respecto al segundo, y así sucesivamente (tipo salida a la caza pero con un tiempo establecido, en torno a 10-15 segundos entre ellos). Habrá **dos semifinales de 4 corredores** (1º,3º,5º y 7º de la carrera previa por una parte y 2º, 4º, 6º y 8º por otra), y los **dos primeros de cada tanda pasarán a la gran final**.

Tanto la semifinal como la gran final, serán en un recorrido en formato **MICROSPRINT**, es decir, las balizas no tendrán código de control y habrá varias balizas muy cercanas entre sí. La lectura de la descripción de control y el centro exacto del círculo será fundamental para un buen resultado. Serán carreras cortas y explosivas (4-5 minutos) pero a la vez muy estresantes...

BALIZA MÓVIL PARA TODOS LOS RECORRIDOS

Dado el carácter popular y festivo de esta carrera, este año, como novedad incluiremos una baliza móvil para todas las categorías. En el mapa, vendrá indicada la zona por donde se irá moviendo esta baliza y

tendréis que buscarla (y perseguirla) por allí. Para ayudaros un poco, os podemos adelantar que será de un tamaño mayor de los habituales y tendrá su correspondiente base sportident que tendréis que picar.

CONSIDERACIONES IMPORTANTES

- Por primera vez en nuestra San Silvestre Orientadora se usará el **sistema de cronometraje Sportident**. Aunque ya casi todo el mundo está familiarizado con su uso, para aquellas personas que nunca hayan participado en una carrera de orientación se explicará previamente a la salida su funcionamiento que resulta cómodo y sencillo. Aquellas personas o grupos que no dispongan de una tarjeta Sportident la organización les asignará una, que deberán recoger antes de la prueba en el centro de competición. En la categoría popular parejas o grupos e Iniciación niños, solo llevará tarjeta Sportident un miembro del equipo, aunque se entregará un mapa por cada corredor.
- **No habrá duchas ni vestuarios** para la ocasión debido a las restricciones derivadas del Covid.
- **NO habrá descripción de controles de mano**, solamente vendrá impresa en el mapa.
- La categoría **Iniciación niños no tendrá clasificación final**. Como todos los años, al finalizar la prueba se llamará a todos los participantes en esta categoría al pódium y se les entregará un pequeño obsequio navideño.
- Se establecerá **un espacio delimitado para los corredores de cada categoría en la salida** con el fin de hacer más fluido el reparto de mapas y garantizar el distanciamiento. Se ruega que 5-10 minutos antes todos los corredores estén dentro de dicho espacio.
- A pesar de ser una carrera con claro carácter popular y festivo, se ruega a todos los participantes que permanezcan previamente a la carrera junto al centro de competición y no “paseando” por el entorno de Perlora para poder colocar las balizas con anterioridad.
- Ya que se prevé una buena participación, os rogamos que vayáis con **tiempo suficiente, especialmente aquellos que tengan que recoger la tarjeta Sportident de préstamo** y que las explicaciones previas puedan desarrollarse siguiendo el horario previsto.
- Para aquellos que os acercáis a este deporte por primera vez, os dejamos en este enlace el **video** elaborado por nuestros compañeros Roberto y Nuria, **explicando de manera básica en qué consiste una carrera de orientación**.

<https://www.youtube.com/watch?v=sY0ePmw3vXc>

INSCRIPCIONES

***¡OJO! LAS INSCRIPCIONES SE CIERRAN UNA SEMANA ANTES DE LA CARRERA Y LIMITADAS A 300 PARTICIPANTES POR RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN.**

FECHA LÍMITE (para todos los corredores): **DOMINGO 19 DE DICIEMBRE A LAS 23.59 HORAS**

- CORREDORES CON LICENCIA FEDO → 5 €
- CORREDORES SIN LICENCIA FEDO → 7€ (5€+2€ DEL SEGURO DE PRUEBA)
- PRÉSTAMO DE TARJETA SPORTIDENT-> GRATUITO. Se deberá dejar un DNI como fianza. Los participantes en pareja o grupo solo necesitarán una por equipo, no por corredor.

CORREDORES FEDERADOS O PERTENECIENTES A UN CLUB

A través del sistema www.orienteringonline.net. Los clubes realizarán un único ingreso bancario con el importe correspondiente a las inscripciones de sus socios.

Una vez hecho el pago, enviar el justificante a: inscripcionesax@gmail.com.

Todas las inscripciones deberán abonarse **con anterioridad al cierre de inscripciones** en el número de cuenta:

TITULAR: CLUB ASTUR EXTREM

ENTIDAD: OPENBANK

Nº DE CUENTA: ES41 0073 0100 5504 8646 7088

CONCEPTO: NOMBRE Y APELLIDOS O CLUB-SSO

CORREDORES NO FEDERADOS E INDEPENDIENTES

Deberán formalizar la inscripción a través de la plataforma:

https://inscripciones.empa-t.com/inscripcion/san-silvestre-orientadora-2021/inscripcion_datos/

Es muy importante que se indique el nombre del equipo si se va a participar en grupo. Para cualquier duda, cambio de última hora o comunicación con la organización, se realizará a través del correo inscripcionesax@gmail.com

FOTOS DEL TERRENO



PREMIO AL MEJOR DISFRAZ NAVIDEÑO

La carrera pretende tener un ambiente festivo y distendido, por eso, como todos los años contaremos con un premio al mejor disfraz navideño individual o de grupo (y ya sabéis que los premios para la ocasión son muy golosos), así que os animamos a participar y correr disfrazados!



PALETILLA PARA EL MÁS AGUILILLA

Al igual que años anteriores, colocaremos en el terreno una paletilla, cerca de uno de los puntos de control que sea común a los seis recorridos para que todos tengan opciones de llegar a ella, y el primero que la encuentre será el afortunado ganador. Eso sí, tendrá que cargarla durante el resto del recorrido o llevarla a meta y continuar su carrera.

Como cada año, cada vez que se sumen 100 corredores inscritos, además del jamón, ampliaremos los productos con lomo, queso, chorizo...

EL DIA DE LA COMPETICIÓN

Recogida de tarjetas de control de préstamo

Entre las 9:30 y las 10.15 horas, todos los corredores que no tengan tarjeta Sportident deberán pasar por el stand de la organización para recogerla. Los que posean la suya propia no será necesario.

A las 10.30 habrá una breve explicación técnica de las peculiaridades de la carrera en la que se recomienda estén presentes todos los corredores.

La salida

Unos minutos antes de la hora de salida, los corredores deberán situarse en el “corralito” de salida habilitado por la organización, correspondiente a su categoría.

Es responsabilidad del corredor llegar puntual a la salida, si éste llegase tarde, podrá realizar su recorrido pero su hora de salida será la misma que para el resto de corredores.

El recorrido

Tras tomar la salida, los corredores procederán a recoger el mapa y realizar su recorrido, que estará marcado en el mapa con círculos de color magenta y deberá hacerse según las características de cada categoría indicadas en el apartado RECORRIDO.

Durante la competición está prohibido seguir o ayudar a otros corredores, salvo en caso de accidente.

La meta

Tras cruzar la línea de meta, el corredor habrá terminado su recorrido. Es **OBLIGATORIO** pasar por meta aunque se abandone la competición para que los organizadores tengan en cuenta los corredores que faltan por llegar.

Entrega de premios y sorteo

Una vez atendidas aquellas posibles reclamaciones, se darán por definitivas las clasificaciones y se procederá a la entrega de premios de cada una de las categorías. Tras la entrega de premios realizaremos un pequeño sorteo entre los participantes que se encuentren presentes en ese momento.



ORGANIZA:

