

VI PRUEBA

LIGA ASTURIANA DE ORIENTACIÓN

BOLETÍN 1



PATRONATO DEPORTIVO MUNICIPAL

PDM Siero

Asfur extrem club de orientación

VI LIGA ASTURIANA

LAST-O

fed FEDERACIÓN DE ORIENTACIÓN DE ASTURIAS DELEGACIÓN ASTURIANA

CARRERA DE ORIENTACIÓN

POLA DE SIERO

24 DE NOVIEMBRE

+Info: asturextrem.wordpress.com
asturextremclub@gmail.com

8€ MAPA (mapa nuevo)
10€ NO FEDERADOS

Inscripciones hasta el 19 de Noviembre
Clubes: Orienteering online
Populares: Formulario en Web
Sistema Cronometraje Sportident
Alquiler 2€



PRESENTACIÓN

El Club Astur Extrem tiene el placer de organizar una nueva prueba de Orientación deportiva en Asturias, en esta ocasión en la localidad de Pola de Siero.

Esta vez será como parte de la última prueba de la liga asturiana de orientación y como siempre estará abierto a corredores federados y también a aquellos no federados que se inician, ya sea de manera individual o por parejas.

PROGRAMA

Domingo 24 de noviembre. Aparcamiento Campo de Fútbol Municipal de “El Bayu” en Pola de Siero

9.00 Apertura del centro de competición

10.00 Salida de los primeros corredores

12.00 Salida de los últimos corredores

13.30 Cierre de meta

***LA PRUEBA SE RIGE POR LA NORMATIVA DE LA LIGA ASTURIANA DE ORIENTACIÓN 2019**

LUGAR DE COMPETICIÓN

El centro de competición, estará situado en las proximidades del campo futbol municipal de El Bayu de Pola de Siero.

Ubicación en google maps:

<https://www.google.com/maps/dir/43.5256114,-5.6773521/campo+futbol+municipal+pola+siero/@43.3837998,-5.6630766,496m/data=!3m1!1e3!4m9!4m8!1m1!4e1!1m5!1m1!1s0xd3661ae690570c7:0x565dda19a47308f5!2m2!1d-5.6963482!2d43.3817016>

EL MAPA DE LA COMPETICIÓN

Realizado por José María Mediavilla en Agosto de 2019 y revisado por Astur Extrem en Noviembre de 2019. Se trata de un mapa de bosque caducifolio de Castaños en su gran mayoría y con un desnivel de moderado a fuerte en algunas zonas. El mapa esta atravesado por bastantes sendas y caminos así como varias pistas dedicadas para el uso de la bicicleta de montaña. Existe gran profusión de vaguadas y muretes de tierra, y su penetrabilidad es muy cambiante, habiendo zonas rápidas y otras donde la vegetación hará que nuestra carrera sea más lenta

INSCRIPCIONES

FECHA LÍMITE (para todos los corredores): **Martes 19 de noviembre a las 23.59 horas**

- CORREDORES CON LICENCIA FEDO → 8 euros
- CORREDORES SIN LICENCIA FEDO → 10 euros (8+2 DEL SEGURO DE PRUEBA OBLIGATORIO)
- ALQUILER TARJETA CRONOMETRAJE SPORTIDENT: 2 euros. Se deberá dejar el DNI como fianza
- SEGURO DE ACOMPAÑANTE: 2 euros.

Todas las inscripciones deberán abonarse **con anterioridad a la prueba** en el número de cuenta:

TITULAR: CLUB ASTUR EXTREM

ENTIDAD: OPENBANK

Nº DE CUENTA: ES41 0073 0100 5504 8646 7088

CONCEPTO: NOMBRE Y APELLIDOS O CLUB + LAST-O SIERO

IMPORTANTE: Todos los corredores deben tener un seguro para la prueba, los que no tengan licencia FEDO, deben contratar el seguro de prueba. Los acompañantes que participen en pareja deben participar también con el seguro de acompañante. Estos acompañantes no dispondrán ni de mapa ni de tarjeta electrónica Sportident.

CORREDORES FEDERADOS O PERTENECIENTES A UN CLUB

A través del sistema www.orienteringonline.net. Los clubes realizarán un único ingreso bancario con el importe correspondiente a las inscripciones de sus socios.

Una vez hecho el pago, enviar el justificante a: inscripcionesax@gmail.com

La inscripción no se considerará formalizada hasta realizar el ingreso bancario. Indicar en la transferencia quién realiza el ingreso. Se aconseja llevar el justificante del pago el día de la competición.

CORREDORES INDEPENDIENTES

Deberán formalizar la inscripción a través del formulario publicado en la web.

Una vez cumplimentado, se realizará el ingreso en el número de cuenta arriba indicado y se enviará el justificante bancario a la dirección: inscripcionesax@gmail.com. La organización confirmará en todos los casos que la inscripción es correcta. En caso de no recibir confirmación deberás ponerte en contacto de nuevo con la organización

CATEGORIAS

CORREDORES NO FEDERADOS

OPEN AMARILLO	INICIACIÓN NIÑOS. Posibilidad de correr acompañado (se deberá indicar en la inscripción el nombre del acompañante)
OPEN NARANJA	INICIACIÓN ADULTOS. Es la ÚNICA categoría en la que se puede correr acompañado, ya sea en pareja o grupo. Se debe indicar en la inscripción quien es el corredor principal y los acompañantes hacer la inscripción y seguro de acompañantes
OPEN ROJO	CORREDORES CON ALGO DE EXPERIENCIA. La participación en esta categoría es exclusivamente individual.

* Los acompañantes deben inscribirse y pagar únicamente el seguro de prueba (sin derecho a mapa ni alquiler de tarjeta electrónica)

CORREDORES FEDERADOS

M-ÉLITE	Categoría cerrada. Solo podrán participar los que cumplan los requisitos
F- ÉLITE	Sin límite de edad. Mujeres con experiencia y/o buena forma física
M 40	Hombres de 40 años o más en 2019
M 21	Hombres sin límite de edad
F SENIOR	Mujeres sin límite de edad, física y técnicamente, menos exigente que Elite Femenino
M 16/F 16	Chicos y chicas de 16 o menos en 2019
M 14/F 14	Chicos y chicas de 14 o menos en 2019
M 12/F 12	Chicos y chicas de 12 o menos en 2019

HORAS DE SALIDA

Se asignarán horas de salida a todos los corredores de todas las categorías, incluidas las OPEN.

Solo se atenderán peticiones de hora de salida por motivos debidamente justificados.

EL DIA DE LA COMPETICIÓN

Recogida de tarjetas electrónicas de alquiler

A partir de las 9.30 horas en el centro de competición se empezarán a repartir las tarjetas de cronometraje a todos aquellos que lo hayan solicitado en la inscripción. Se deberá dejar el DNI como fianza que se devolverá al entregar la tarjeta una vez finalizada la prueba. Se recomienda llegar con un poco de antelación a la hora de salida por si hubiese cola.

La salida

Habrá una presalida que se indicará en los siguientes boletines. En ella se dispondrá de una base electrónica Sportident para limpiar y comprobar. Cada corredor es responsable de limpiar y comprobar su pinza.

Es responsabilidad del corredor llegar puntual a la salida, si éste llegase tarde, podrá realizar su recorrido pero su hora de salida no se modificar . Así mismo, cada corredor deberá coger el mapa correspondiente a su categoría.

El recorrido

Tras recoger el mapa y tomar la salida, los corredores procederán a realizar su recorrido, que estará marcado en el mapa con  rculos de color magenta y deberá hacerse obligatoriamente siguiendo el orden indicado.

El sistema de cronometraje a emplear será el de pinza electrónica Sportident. En caso de que faltase la estación, o fallase, la baliza dispondrá de una pinza tradicional que habrá que utilizar en las correspondientes casillas de reserva del mapa.

Durante la competición est  prohibido seguir o ayudar a otros corredores, salvo en caso de accidente.

La meta

Tras marcar el control de meta, el corredor habrá terminado su recorrido. Es **OBLIGATORIO** pasar por meta aunque se abandone la competición para que los organizadores tengan en cuenta los corredores que faltan por llegar.

Durante la competición se expondrán en la zona de meta las clasificaciones provisionales de las distintas categorías.

Estad atentos a las próximas actualizaciones de este boletín en las que se irá dando más información a medida que la prueba se aproxima.

Os esperamos en La Pola el 24 de Noviembre!!!!

ORGANIZA:



www.asturextrem.wordpress.com

Facebook: Astur Extrem